

CASI PROVA ORALE CONCORSO FISIOTERAPISTA

CASO N. 1

Il sig. Vincenzo, 91 anni, è appena entrato in CRA dopo 1 mese di ricovero ospedaliero. Viene dimesso con diagnosi di polmonite nosocomiale, esiti di frattura femore sx trattata chirurgicamente con carico concesso, morbo di Parkinson e ipertensione arteriosa. È portatore di SNG e catetere vescicale. Si presenta vigile, orientato e collaborante con difficoltà nell'eloquio. Ha due figli molto presenti che nutrono alte aspettative sulla possibilità di recupero e di una eventuale rientro a domicilio.

Il candidato descriva brevemente:

- Accertamento fisioterapico e definizione trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale
- Gestione dei famigliari

CASO N. 2

La sig.ra Teresa, 80 anni, è ospite della CRA da 1 anno. È affetta da demenza di Alzheimer in fase avanzata con manifestazioni continue di vocalizzi e grida diurne e notturne. Oppositiva e aggressiva durante le cure assistenziali. Completamente dipendente nelle attività della vita quotidiana, è in carrozzina. Durante l'esecuzione del bagno settimanale è scivolata a terra, inviata in PS dove ha eseguito gli accertamenti.

Rientra in struttura in giornata con diagnosi di frattura alla base del dente dell'epistrofeo e l'applicazione del collare di ASPEN.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale
- Accertamento fisioterapico, con particolare riferimento alle scale di valutazione più comunemente utilizzate

CASO N. 3

La sig.ra Luciana, 82 anni, è ospite della CRA da 1 mese. Proviene dalla lungodegenza ospedaliera con diagnosi di esiti di amputazione II dito piede destro ed escarectomia del calcagno omolaterale in recente PTA Al dx, piede neuroischemico, diabetico in trattamento con terapia insulinica.

Durante la deambulazione con supervisione del fisioterapista, Luciana si blocca, si aggrappa al corrimano, non risponde più agli stimoli. Perde improvvisamente i sensi e viene mantenuta dal fisioterapista, dopo pochi secondi torna vigile e riferisce che presenta questi episodi di sincope da circa due anni in modo saltuario (patologia non segnalata al momento dell'ingresso).

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale
- Valutazione fisioterapica, con particolare riferimento alle scale di valutazione più comunemente utilizzate

CASO N. 4

Il sig. Francesco, di 75 anni, diabetico in trattamento con terapia insulinica da diversi anni, ha subito amputazione del 1° e del 2° dito piede destro, come conseguenza dell'arteriopatia periferica. Prossimo alla dimissione, si rifiuta di collaborare nell'effettuare le medicazioni e la riabilitazione al cammino, non accetta la sua nuova condizione.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di amputazione
- Gestione del dolore e degli ausili adeguati
- Pianificazione assistenziale per favorire la *compliance* dell'assistito: D.I. Disturbo dell'immagine corporea

CASO N. 5

La sig.ra Maria di 82 anni, ospite della CRA, dopo un ricovero in Ps di 72 ore, rientra in struttura con arrossamento a livello sacrale di I grado.

Il candidato descriva brevemente:

- Fattori di rischio e strategie di prevenzione
- Accertamento fisioterapico, con particolare riferimento alle scale di valutazione più comunemente utilizzate
- Pianificazione assistenziale relativa al rischio di lesioni da decubito

CASO N. 6

La sig.ra Filomena, 80 anni, per caduta accidentale presso propria camera da letto, le viene diagnosticata la frattura del femore. Viene dimessa dall'ospedale trattata con endoprotesi.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso clinico
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale e prevenzioni delle complicanze

CASO N. 7

Il sig. Nicola, 90 anni, affetto da disturbi cognitivi medio lievi, è ospite della CRA.

Completamente dipendente nelle attività della vita quotidiana, è in carrozzina.

Durante l'alzata del mattino, nel passaggio carrozzina/letto con l'utilizzo del sollevatore attivo, Nicola non mantiene la postura corretta e si accascia sull'imbracatura del sollevatore stesso. Gli OSS intervengono posizionando l'ospite a letto e osservano un rigonfiamento alla spalla dx.

A seguito dell'intervento degli infermieri viene inviato in PS.

Rientra in struttura in giornata con diagnosi lussazione alla spalla dx e con fasciatura alla Desault alla spalla dx.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale
- Accertamento fisioterapico, con particolare riferimento alle scale di valutazione più comunemente utilizzate

CASO N. 8

Il sig. Antonio, 87 anni, affetto da disturbi cognitivi medio lievi, è ospite della CRA.

Non carica del tutto sulle gambe per cui è in carrozzina con la quale si muove autonomamente negli spazi della struttura.

Rifiuta qualsiasi proposta di riabilitazione fatta dal fisioterapista mentre il figlio chiede con insistenza di portare il babbo in palestra.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Presa in carico dell'anziano e del familiare
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale

CASO N. 9

Il sig. Luigi, 83 anni, autonomo nella deambulazione, è ospite della CRA.

Mentre si stava recando in sala animazione, cade accidentalmente.

Rientra dal PS con diagnosi di frattura della testa dell'omero dx trattata conservativamente.

Il candidato descriva brevemente:

- Valutazione funzionale
- Obiettivi riabilitativi
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale

CASO N. 10

La sig.ra Rita, 74 anni, ospite in CRA, colpita da ictus ischemico del territorio profondo della carotide interna dx e che riporta un quadro di emiparesi sinistra. È autonoma nel cammino con utilizzo di un bastone ma riferisce dolore alla spalla sinistra anche notturno, rigidità alle metacarpo-falangee e alle interfalangee.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Obiettivi del trattamento riabilitativo a breve e medio termine
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale

CASO N. 11

Il sig. Matteo, 82 anni, entra in CRA dal domicilio dopo protesi totale di ginocchio. Non presenta problemi di tipo cognitivo.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso clinico
- Processo riabilitativo e pianificazione del trattamento
- Procedure assistenziali e strategia

CASO N.1 2

Il sig. Giuseppe, 80 anni, ipovedente, è ospite della CRA.

Autonomo nelle attività di vita quotidiana, deambula con bastone.

Mentre si recava in sala animazione, cade nel corridoio.

Viene inviato in PS e viene dimesso con diagnosi di distorsione tibio tarsica sx trattato con tutore Air- cast.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale

CASO N. 13

La sig.ra Giovanna, 90 anni, affetto da disturbi cognitivi medio lievi, è ospite della CRA.

Deambula con ausilio.

Soffre da un mese di episodi di coxalgia acuta con disturbi del cammino.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale

CASO N. 14

La sig.ra Raffaella, 80 anni, ipoacusica e ipovedente, è ospite della CRA.

Deambula autonomamente con deambulatore due ruote e due puntale.

Da circa due settimane lamenta dolore al rachide lombare.

Il candidato descriva brevemente:

- Inquadramento del caso
- Definizione del trattamento riabilitativo
- Pianificazione delle azioni nel processo assistenziale