



QUESTIONARIO 1

1 - Secondo quanto previsto dal D.Lgs 81/2008 (in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro) il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS) è:

- Persona eletta o designata per rappresentare i lavoratori per quanto concerne gli aspetti della salute e della sicurezza durante il lavoro**
- Il responsabile del servizio di prevenzione e protezione dai rischi
- È il responsabile del trattamento dei dati in materia di sicurezza
- Il responsabile delle attività socio assistenziali

2 - In base a quanto previsto dal Dlgs n. 207 del 2001, quali di queste affermazioni è vera:

- L'azienda pubblica di servizi alla persona ha personalità giuridica di diritto pubblico, è dotata di autonomia statutaria, gestionale, patrimoniale, contabile e finanziaria e non ha fini di lucro**
- L'azienda pubblica di servizi alla persona ha fini di lucro e ha personalità giuridica di diritto privato
- L'azienda pubblica di servizi alla persona è una società privata che persegue scopi commerciali traendo profitto dall'erogazione di servizi per anziani e sociali
- L'azienda pubblica di servizi alla persona è un ente provinciale di secondo livello

3 - Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/67 cosa si intende con il termine «violazione dei dati personali»:

- La violazione di sicurezza che comporta accidentalmente o in modo illecito la distruzione, la perdita, la modifica, la divulgazione non autorizzata o l'accesso ai dati personali trasmessi, conservati o comunque trattati**
- La violazione dei diritti dell'ospite in materia di salute e sicurezza
- Il diritto di accesso civico
- La violazione delle procedure socio sanitarie

4 - La sindrome ipocinetica può essere causata da:

- Allettamento forzato**

Pigrizia del paziente

Amputazione

Errore del chirurgo

5 - **Quali sono le complicanze tardive più frequenti di una frattura del collo del femore:**

Necrosi della testa femorale e pseudoartrosi

La perdita dell'arto

Un deficit dei flessori d'anca

Dolore pubico

6 - **Il quadro clinico di emiplegia è spesso caratterizzato da:**

Alterazione del tono muscolare e deficit sensitivi

Lassità grave

Arti inferiori ipostenici

Mobilità sempre conservata agli arti superiori

7 - **Il dolore da coxartrosi si manifesta più di frequente:**

All'inguine

Di notte

Al ginocchio

Sul rachide lombare

8 - **Un paziente con postumi di intervento per frattura dell'anca sinistra deve camminare con carico parziale sull'arto operato. Se utilizza un bastone, il paziente verrà istruito ad utilizzarlo:**

A destra

A sinistra

Si deve assecondare la preferenza e la comodità del paziente

È indifferente

9 - **Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente operato con via d'accesso postero-laterale,**

perché favorisce la lussazione della protesi d'anca?

- Posizioni in adduzione, flessione e intrarotazione d'anca**
- Posizione supina
- Sedersi su una sedia alta
- Tutte le posizioni vanno bene, a patto che il paziente non senta dolore

10 - Quale delle seguenti scale di valutazione serve a determinare il rischio caduta in un paziente?

- Tinetti**
- Six minutes walking test
- Sf 36
- Barthel index

11 - Quali tra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?

- Gli organi tendinei del golgi**
- Le terminazioni di ruffini
- I corpuscoli di pacini
- Le terminazioni libere

12 - Come operatore, come posso prevenire un mio infortunio durante la movimentazione di un paziente?

- Cercando, per quanto possibile, di utilizzare gli ausili disponibili, di lavorare abbassando il baricentro, allargando la base d'appoggio e facendo cadere all'interno di essa la proiezione a terra del mio baricentro**
- Usando tutta la forza a mia disposizione e ascoltando le esigenze del paziente
- Utilizzando gli ausili disponibili solo nei giorni in cui il paziente si sente debole
- Adottando una postura comoda e prestando attenzione alla sicurezza del paziente

13 - In un paziente con malattia di Parkinson:

- Tutte le risposte sono errate**
- Non si verificano mai alterazioni posturali
- Il tremore è intenzionale

Le alterazioni posturali si verificano solo durante la deambulazione

14 - **La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:**

È una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo

Si manifesta in egual misura in giovani, adulti, e anziani

È un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto a riposo

È sempre tipica di anziani colpiti da decadimento intellettivo

15 - **Il termine PAI indica:**

Il piano di assistenza individualizzato

Il percorso assistenziale informatizzato

Il piano di accertamento individuale

La pianificazione alimentare individuale

16 - **Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?**

Gran dentato

Gran dorsale

Romboide

Deltoide posteriore

17 - **Quale dei seguenti elementi riveste minor importanza nella valutazione degli esiti del grave traumatismo cranico?**

L'esame articolare

La coordinazione del paziente

I disturbi della sensibilità

I disturbi cognitivi

18 - **Il sintomo più precoce presentato dai pazienti con malattia Alzheimer è costituito da:**

Disturbi della memoria

Ansia, agitazione, aggressività fisica

Comparsa di allucinazioni

Comparsa di deliri

19 - **Quante vertebre ci sono nel rachide cervicale?**

7

8

10

12

20 - **Dove insorge la sindrome da conflitto?**

Nella spalla

Nel ginocchio

Nel gomito

Nell'anca

21 - **Qual è l'indicazione da dare al paziente durante la deambulazione assistita?**

Mantenere la posizione eretta guardando avanti

Guardare i piedi per controllare la posizione

Trascinare inizialmente i piedi

Camminare fin da subito almeno per 10 minuti

22 - **Quale fra i seguenti gruppi muscolari è attivo per la maggior parte del tempo durante il cammino?**

I flessori dorsali del piede

Il quadricipite femorale

I glutei

Gli adduttori

23 - **Per i pazienti con problemi di deglutizione, quale tipo di alimento da luogo più facilmente ad una falsa deglutizione?**

Alimenti liquidi

Alimenti solidi

Alimenti semi solidi

La probabilità di falsa deglutizione non dipende dal tipo di alimento

24 - L'aprassia che comporta per l'anziano difficoltà all'esecuzione di azioni su comando verbale o su imitazione è detta:

Ideomotora

Motoria

Ideativa

Costruttiva

25 - Qual è il muscolo principale nella abduzione dell'anca?

Il medio gluteo

L'otturatore interno

L'otturatore esterno

Il grande gluteo

26 - Quale tra i seguenti fattori di rischio è maggiormente associato ad una più alta incidenza di trombosi venosa profonda in un adulto con ictus?

Immobilità

Essere stato fumatore

Sesso maschile

Età avanzata

27 - Lo stato vegetativo è:

Un quadro comatoso con perdita della coscienza, ma non della vigilanza

Un quadro comatoso con perdita della coscienza e della vigilanza

Un quadro comatoso con perdita della vigilanza, ma non della coscienza

La scelta personale di adottare un certo regime alimentare

28 - **Quale dei seguenti strumenti può essere classificato come ausilio?**

- Deambulatore**
- Arto protesico
- Molla di codivilla
- Plantare su misura

29 - **Quale fra le seguenti posizioni è sconsigliata nella fase post-acuta dell'emiplegia?**

- La posizione semiseduta nel letto**
- Il decubito sul lato sano
- Il decubito sul lato plegico
- La posizione supina

30 - **L'innervazione motoria del muscolo Sternocleidomastoideo è a carico:**

- Nervo accessorio (xi nc)**
- Nervo piccolo occipitale (c2)
- Nervo succlavio (c5-c6)
- Tutte le risposte sono corrette