



Data di nascita: 28/04/1992

Patente di guida tipo B

Lingue

Italiano Madrelingua

Inglese buono

Martina Tartari

Infermiera
Health Coach

Esperienza professionale

26/11/2020 - 31/12/2024 Ospedale Santa Maria delle Croci (Ra)

Infermiera nel reparto covid nel primo anno, che poi è diventato quello di chirurgia generale e toracica. Gestione del paziente chirurgico, con relativi dispositivi e complessità.

16/05/2020 - 25/11/2020 Azienda ospedaliera-universitaria di Cona (Fe)

Infermiera presso il reparto di medicina d'urgenza. assistenza ai pazienti da molteplici patologie e comorbidità.

10/10/2019 - 15/05/2020 Ospedale di Bentivoglio (Bo)

Infermiera presso il reparto di geriatria. Presa in carico del paziente fragile e della sua rete familiare.

10/01/2018 - 06/2019 Ospedale di Cento (Fe)

Infermiera presso il pronto soccorso, gestione delle emergenze ed esperienza al triage

22/05/2017 - 31/12/2017 Ospedale privato di Montecatone

Infermiera presso il reparto di Unità spinale, ai pazienti para e tetraplegici.

01/11/2016 - 17/05/2017 ASP San Felice sul Panaro (Mo)

20/07/2016 - 31/10/2016 Residenza Il Focolare, Minerbio(Bo)

Istruzione e formazione

01/2023 - 12/2024 Health Coach e NLP Master Practitioner

Presso la Health Coaching Academy, Forlimpopoli (FC)

Conseguito il titolo in Health Personal Coach, NLP Practitioner e Health Coach, NLP Master Practitioner rilasciati da Richard Bandler.

10/2022 - 06/2023 Master Universitario di primo livello in Health Coaching e Programmazione Neurolinguistica

Unidav-università telematica Leonardo da Vinci, Chieti(Pescara)

10/2012 - 17/11/2015 Laurea triennale in scienze infermieristiche

Università degli studi di Ferrara

Capacità relazionali e comunicative

Avendo conseguito il certificato come NLP Practitioner e un Master in Health Coaching, ho imparato a instaurare una comunicazione efficace con le persone, basata sulla comprensione, l'ascolto attivo, l'empatia, etc al fine di collaborare per un fine comune e creare un ambiente lavorativo funzionale e sano. Ho avuto modo di appurare quanto questo sia fondamentale e faccia la differenza, sia nel rapporto con i colleghi che con i pazienti stessi: essere attenti, comprensivi e disponibili verso l'altro permette di esserlo anche noi stessi, oltre che di raggiungere obiettivi comuni e donare sollievo e comfort ai pazienti che stanno attraversando un momento sfidante. Avendo constatato di quanto la salute a 360 gradi sia fondamentale per instaurare e mantenere i risultati raggiunti, voglio trasmetterlo nell'ambiente lavorativo.

Competenze organizzative

- PROBLEM SOLVING
- COORDINAZIONE TEAM
- PIANIFICAZIONE DEL LAVORO
- CAPACITA' DI DELEGA
- GESTIONE DEL TEMPO E DELLE RISORSE A DISPOSIZIONE IN BASE ALLE PRIORITA' ASSISTENZIALI
- VELOCITA' E CURIOSITA' NELL' APPRENDIMENTO DI NUOVE COMPETENZE