

## RSA - NUCLEO BLU

MATTINO DOMENICA - NUCLEO BLU AGGIORNATO 1° AGOSTO 2024

M1 = 6.50-13.30 = h. 6.30

M2 = 6.50-14.00 = h. 7.00

M4 = 7.00 -11.00 = h. 4.00

- h. 06.50 M1 e M2 timbro in entrata – vestizione
- h. 06.55 M1 ed M2 lettura della consegna generale e in specifico della consegna personalizzata degli ospiti segnalati dall'I.P. della notte.
- h. 07.05 M1 e M2 iniziano le alzate.
- h. 07.00 M4 timbro di entrata – vestizione
- h. 07.05 M4 lettura della consegna, h. 7.15 affianca M1 e M2 nelle alzate
- h. 7.30 M4 accompagna i primi ospiti alzati, in refettorio per la colazione
- h.08.00 M4 somministrazione la COLAZIONE AGLI ALLETTATI, poi va in refettorio ad aiutare gli ospiti alzati per la somministrazione della colazione
- h. 09.00 M4 accompagna gli ospiti al piano terra per svolgere le attività di animazione
- h. 09.00 M1 e M2 iniziano le attività di RIFACIMENTO DEI LETTI e RIORDINO DELLE STANZE con acqua, cannucce , ecc.. Assistenza e posture agli allettati.
- h.09.30 M1 prepara il foglio dei pasti per gli allettati e lo consegna in cucina, poi rimane al piano terra per eseguire attività di animazione con gli ospiti
- h. 9.30 M2 e M4 Riordino dei carrelli appena utilizzati e loro pulizia. Inoltre verifica il fabbisogno della scorta da comunicare ad M3.
- h. 9.40 M2 consulta l'I.P per l'aggiornamento di chi deve essere alzato e se il numero degli allettati per il pranzo è variato rispetto ai nominativi dell'ordine mattutino, telefona in cucina per comunicare le variazioni
- h. 9.45 M2 timbra la PAUSA di 10 minuti mentre M4 fa sorveglianza in reparto e somministra le bevande per l'idratazione agli anziani allettati
- h. 9.55 M1 timbra la PAUSA di 10 minuti mettendosi d'accordo con gli operatori della CP che sono al piano terra
- h. 10.30 M2 e M4 alzano gli anziani indicati dall'I.P. e cambiano postura a chi resta a letto dopo aver precedentemente assolto ai loro bisogni psico-fisici (cambio pannoloni).  
Al termine ,dispongono i sacchi della biancheria sporca e pattume nel carrello che verrà portato negli appositi spazi al piano terra da M2
- h. 10.30 M4 esegue lavori settimanali (vedi allegato), e fa sorveglianza in reparto

- h. 10.45 M4 scrive la consegna informatizzata
- h. 10.55 M4 termina attività e svestizione
- h. 11.05 M1 e M2 mobilizzano correttamente gli allettati per il pranzo e preparano l'occorrente.
- h. 11.15 M1 accompagna gli ospiti dal piano terra al refettorio, ed M2 rimanendo in reparto, lo aiuta
- h. 11.30 M2 scende in cucina, porta in reparto il carrello per il pranzo degli allettati e lo somministra, mentre M1 rimane in refettorio a preparare gli ospiti per la somministrazione del pasto e per la distribuzione della frutta.
- h. 12 .00 M1 aiuta gli ospiti per la somministrazione del pasto e affianca il carrello della cucina per lo sporzionamento del pasto agli utenti RSA.
- M2 rimarrà in reparto finché M1 inizierà ad accompagnare i primi ospiti in reparto per il riposo pomeridiano.
- h. 12.40 M1 e M2 procedono alla messa a letto degli anziani per i quali è programmato il riposo pomeridiano. Eseguono la pulizia del cavo orale e/o della protesi dentaria, controllo degli indumenti che, se macchiati, vanno sostituiti, assistenza ai bisogni psico-fisici, controllo della pulizia della carrozzina.
- h. 13.00 M1 ed M2 concludono le messe a letto.
- h. 13.15 M1 aggiorna la consegna informatizzata
- h. 13.25 M1 termina attività – svestizione
- h. 13.30 M1 timbro in uscita
- h. 13.15 M2 in seguito sistema gli armadi rifornimenti e guardiola, tiene pulita la cucinetta, e si integra con l'I.P. per il passaggio di consegna verbale, risponde ai campanelli, fa sorveglianza agli anziani che non vanno a letto.
- h. 13.45 M2 aggiorna la consegna informatizzata degli ospiti.
- h. 13.55 M2 termina attività – svestizione
- H. 14.00 M2 timbro in uscita